

あだち人材育成研究所は、国際コーチ連盟のコアコンピテンシーに基づく  
コーチングの実践を目指し、山陰において健全かつ優秀なコーチを育成します。

スクール  
第5期生

山陰で学び、実践し、資格を取る！

# コーチングスクール

＝ 日程並びに実施内容 ＝

回	2023年 実施日	受講プログラム内容	
★	5月 28日(日)	無料体験説明会	—
1	6月 25日(日)	コーチングの概要とコーチングの実践	基本コース編
2	7月 30日(日)	ビジョンメイキングと目標設定	基本コース編
3	8月 27日(日)	聞くスキル:相手との信頼関係を築く	基本コース編
4	9月 24日(日)	承認のスキル:相手をやる気にさせる	基本コース編
5	10月 22日(日)	質問のスキル:相手の可能性を引き出す	基本コース編
6	11月 26日(日)	コーチングフローとコーチングエクササイズ	基本コース編
7	12月 24日(日)	タイプ分け:相手に応じたコミュニケーションを身につける	基本コース編
回	2024年 実施日	受講プログラム内容	
8	1月 28日(日)	コーチングの効果的な目標設定	基本コース編
9	2月 25日(日)	アセスメントを作り、活用する	基本コース編
10	3月 31日(日)	フィードバックのスキル:相手に軌道修正を促す	応用スキル編
11	4月 28日(日)	強みを見つけ、活用する	ファウンデーション編
12	5月 26日(日)	コーチ型マネジメント(1)	ビジネス編
13	6月 30日(日)	提案のスキル:相手へのパワフルな贈り物	応用スキル編
14	7月 28日(日)	アサーティブネス:自分と相手を尊重した自己主張	ファウンデーション編
15	8月 25日(日)	コーチングエクササイズの実践(1)	コーチ力向上実践編
16	9月 29日(日)	リクエストのスキル:相手を飛躍的に成長させる	応用スキル編
17	10月 20日(日)	アカウンタビリティ:主体的な行動を促す	ファウンデーション編
18	11月 24日(日)	目標達成に成功体験を活かす	ファウンデーション編
19	12月 22日(日)	質問のスキル:効果的な質問を作る	応用スキル編
回	2025年 実施日	受講プログラム内容	
20	1月 26日(日)	ストレスコントロール:ストレスと仲良しになる	ファウンデーション編
21	2月 23日(日)	コーチ型リーダーシップを発揮する	ビジネス編
22	3月 30日(日)	質問のスキル:相手の視点を変える	応用スキル編
23	4月 27日(日)	生産性の高い会議運営の実現:ファシリテーション力を高める	ビジネス編
24	5月 25日(日)	コーチ型マネジメント(2)	ビジネス編
25	6月 29日(日)	コーチングエクササイズの実践(2)	コーチ力向上実践編
26	7月 27日(日)	タイムマネジメント:やりたいことにエネルギーを集中する	ファウンデーション編
27	8月 24日(日)	チームビルディング:存在の森をつくる	ビジネス編
28	9月 28日(日)	コーチのコアコンピテンシーに基づくコーチングの実践(1):PCCマーカー活用による	コーチ力向上実践編
29	10月 26日(日)	コーチのコアコンピテンシーに基づくコーチングの実践(2):PCCマーカー活用による	コーチ力向上実践編
30	11月 30日(日)	ファシリテーション力を高める:セミナー・研修講師編(最終発表会)	コーチ力向上実践編
<b>第5期 修了</b>			

※プログラム構成並びに各プログラムの内容については、随時レベルアップの研究を行い、更新をしていきます。  
 ※特定のプログラムに参加できなかった方でその該当プログラムのみ学習したい方に対しては、所定の費用(1プログラム当たり  
 3000円)を支払いのうえ、3人以上であれば補講を可能とします。  
 ※遠方の方とか特別な事情のある方に対して、特別なプログラムを除いて ZOOM によるオンライン参加を可能にします。



コーチング スクール申込用紙  
FAX・TEL 0859-21-2003

第5期 お申込み

フリガナ	
お名前	
性別	男 ・ 女
生年月日	年 月 日
住所	〒
連絡先 TEL	
FAX	
E-Mail	
勤務先	
ご意見 ご質問など	●受講するにあたって、ご要望、目標などがあればご記入ください。

※ご記入いただいた個人情報は、受講者名簿の作成、出欠確認、セミナー・プログラム構築及びあだち人材育成研究所からの各種連絡・情報提供、成果ヒアリングのために利用させていただきます。

※なお、受講申し込みは、あだち人材育成研究所ホームページにおけるコーチングスクールのフォームからも可能です。