

人はすでに、素晴らしい能力と可能性を持っています。

実践ビジネスコーチング

BUSINESS COACHING

タイムマネジメント:

やりたいことにエネルギーを集中する

皆さんは「タイムマネジメント」をどのように捉えていますでしょうか？

コーチングでは、「タイムマネジメントはエネルギーのマネジメントである」と定義しています。

一般的には「時間管理のテクニック」と思われていることでしょうか。確かに時間管理も重要なことであると思います。

しかし、あなたが本当にやりたいこと、この人生において最も重要なことに時間を使うことが本来のタイムマネジメントなのです。

人生における成功を手にすることが本来のタイムマネジメントの目的です。

今回のセミナーでは、このタイムマネジメントのポイントをしっかりと身につけていただきます。

開催日

2023

9/10 [日]

時間

13:30~16:30 (受付13:00~)

内容

タイムマネジメントとは何か、あなたのタイムマネジメントの現状、優先順位を決める、タイムマネジメントのポイント、タイムマネジメントコーチング

会場

あだち人材育成研究所

定員

15名

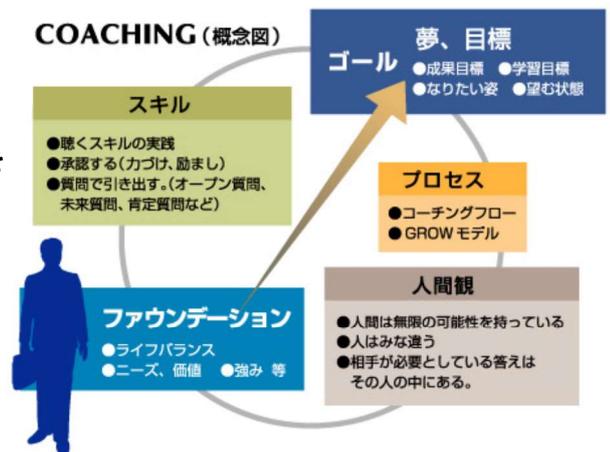
参加費用

会員:3,000円、一般:4,000円

お申込

※下記の申込書をFAXまたはメールにてご返信下さい。

COACHING (概念図)



あだち  人材育成研究所
Adachi Human Resource Laboratory

コーチング・プレゼンテーションスクール

〒683-0851 鳥取県米子市夜見町 2991

TEL・FAX 0859-21-2003

e-mail adachi-jinzai@arrow.ocn.ne.jp

<http://www.adachi-humanresource.com>

代表 足立 博俊 Hirotochi Adachi

1948年生まれ 関西電力(株)にて20年以上マネジャー職に携わり、部下育成と組織運営に関わる。2003年より本格的にコーチングを学び始める。

国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ/ 生涯学習開発財団認定マスターコーチ/
(株)コーチ・エイ クラスコーチ 研修トレーナー/ 日本コーチ協会山陰チャプター代表



申込書

(フリガナ) 氏名	生年月日	年	月	日	男・女	携帯TEL	()
(フリガナ) 勤務先	TEL	()				FAX	()
所在地 〒						e-mail	

●受講するにあたって、ニーズ、ご要望、目標などがあればご記入下さい。

※ご記入頂いた個人情報は、受講者名簿の作成、出欠確認、セミナー・プログラム構築及び、あだち人材育成研究所からの各種連絡・情報提供、成果ヒアリングのために利用させていただきます。