

人はすでに、素晴らしい能力と可能性を持っています。

# 実践ビジネスコーチング

BUSINESS COACHING

## コーチングスクール無料体験説明会

コーチングとは、目標の達成に向けて、その人のすでに持っている能力、可能性を最大限に引き出すコミュニケーションスキルです。このコミュニケーションスキルを使うことによって、相手の人は、自分で考え、判断し、目標に向けて自発的に行動していくことが可能になります。山陰においてプロコーチとしてあるいは組織内コーチとして活躍できる優秀なコーチを育成していきたいと考えています。その説明会を下記の日程で行います。自由にご参加ください。

開催日

2024

9/1 [日]

時間

13:30~15:30 (受付13:00~)

内容

コーチングとは、コーチングスクールの内容説明、デモンストレーション、コーチング体験、質疑応答

会場

あだち人材育成研究所

定員

15名

参加費用

無料

お申込

※下記の申込書をFAXまたはメールにてご返信下さい。

COACHING (概念図)

スキル

- 聴くスキルの実践
- 承認する(カづけ、励まし)
- 質問で引き出す。(オープン質問、未来質問、肯定質問など)

ゴール 夢、目標

- 成果目標 ●学習目標
- なりたい姿 ●望む状態

プロセス

- コーチングフロー
- GROWモデル

人間観

- 人間は無限の可能性を持っている
- 人はみな違う
- 相手が必要としている答えはその人の中にある。

ファウンデーション

- ライフバランス
- ニーズ、価値 ●強み 等

あだち人材育成研究所  
Adachi Human Resource Laboratory

<http://www.adachi-humanresource.com>

コーチング・プレゼンテーションスクール

代表 足立 博俊 Hirotochi Adachi

〒683-0851 鳥取県米子市夜見町 2991

1948年生まれ 関西電力(株)にて20年以上マネジャー職に携わり、部下育成と組織運営に関わる。2003年より本格的にコーチングを学び始める。

TEL・FAX 0859-21-2003

国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ/生涯学習開発財団認定マスターコーチ/  
(株)コーチA クラスコーチ 研修トレーナー/日本コーチ協会山陰チャプター代表

e-mail adachi-jinzai@arrow.ocn.ne.jp



### 申込書

(フリガナ) 氏名	生年 月 日	年	月	日	男・女	携帯TEL	( )
(フリガナ) 勤務先	TEL	( )	FAX	( )			
所在地 〒	e-mail						

●受講するにあたって、ニーズ、ご要望、目標などがあればご記入下さい。