

人はすでに、素晴らしい能力と可能性を持っています。

実践ビジネスコーチング

BUSINESS COACHING

感情のマネジメント：ポジティブ感覚を定着させる

皆さんは「感情のマネジメント」がうまくできているでしょうか？

「感情のマネジメント」は、とても重要なテーマの一つです。そして、「結構奥が深いテーマであり、内容」です。

今回のセミナーでは、コーチングを活用して、「怒りの感情」だけでなく、「感情全体」をうまくマネジメントできるようになって頂きます。

お仕事においては、相手の感情に巻き込まれることなく対応できるようにすることであり、コーチングにおいては、クライアントの感情に巻き込まれることなく、自分自身の感情をうまくマネジメントする力を高めることであります。

きっと、あなたの人生に役立つことでしょう。

ご参加をお待ちしています。

開催日

2026

11/22 [日]

時間

13:30~16:30 (受付13:00~)

内容

感情のマネジメントとは、ビリーフについて、非合理的なビリーフを見直す、セルフワークと感情のマネジメント、ポジティブなセルフワークに変える

会場

あだち人材育成研究所

定員

15名

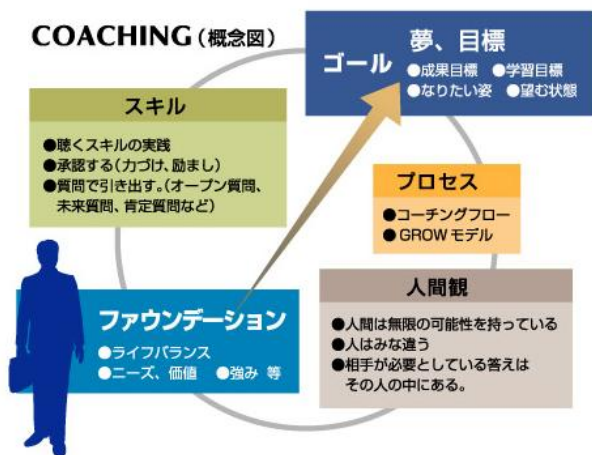
参加費用

会員:3,000円、一般:4,000円

お申込

※下記の申込書をFAXまたはメールにてご返信下さい。

COACHING (概念図)



あだち 人材育成研究所
Adachi Human Resource Laboratory

コーチング・プレゼンテーションスクール

〒683-0851 鳥取県米子市夜見町 2991

TEL・FAX 0859-21-2003

e-mail adachi-jinzai@arrow.ocn.ne.jp

<http://www.adachi-humanresource.com>

代表 足立 博俊 Hirotoshi Adachi

1948年生まれ 関西電力(株)にて20年以上マネジャー職に携わり、部下育成と組織運営に関わる。2003年より本格的にコーチングを学び始める。

国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ/生涯学習発展財団認定マスターコーチ/



申込書

(フリガナ) 氏名	生年月日	年	月	日	男・女	携帯TEL	()
(フリガナ) 勤務先	TEL	()				FAX	()
所在地	〒			e-mail			

●受講するにあたって、ニーズ、ご要望、目標などがあればご記入下さい。